

Aalborg 03-11-20

Kære forældre og spillere i pige/dame afdelingen.

Vi har fornøjelse af, at informere jer om, at vores klinik har indgået samarbejde med jeres afdeling i AaB.

Det betyder for jer fremadrettet, at jeres klub fysioterapeut vil henvise til os, ved behov for vurdering af skadesforløb, faglig sparring, yderligere udredning, diverse screeninger mm.

Vi kan tilbyde grundig udredning med Ultralydsscanning ved mistanke om ledbåndskader, fibersprængning mm, således den rette behandling samt genoptræning kan sættes i værk.

Vores klinik råder over det nyeste behandlingsudstyr inden for el terapi. Vi tilbyder behandling med High power laser som et godt redskab til akutte overbelastningsskader. Vi behandler endvidere med radierende og fokuserende Chockbølger, som er en hurtig og effektiv behandlingsform til skader i sener og muskler. Det benyttes ofte til seneskader fx løber/springerknæ, problemer med hælspe og achillesener, samt hoftesmerter for blot at nævne nogen indikationer.

Vi kan tilbyde korrigerende såler, hvis der vurderes behov for dette.

Vi kan tilbyde genoptræning på vores klinik der råder over stort dejligt træningscenter. Vi kan lave screeninger samt tilbyde genoptræning med Occlusion samt Compex (elektroder med strøm) som har vist sig meget effektivt til at vedlige holde muskelmassen under fx skadesperioder, samt til genopbygning af muskelstyrke.

Klinikken har også en kiropraktor tilknyttet, der ligeledes har stor erfaring med behandling af sport udøvere. Han kan inddrages i behandlingsforløbet, hvis fysioterapeuten vurderer dette relevant.

Vi vil prioritere jeres spillere, og vil kunne tilbyde en tid inden for en uge, fra jeres kontakt til klinikken.

Vi ser frem til en godt samarbejde.

Mvh Sofiendal Aalborg Sundhedsteam