

Velkommen til AaB's kvinde-/pigeafdeling



December 2015



VELKOMMEN

Denne folder har til formål at byde velkommen til nye spillere og forældre i AaB's kvinde-/pigeafdeling. Folderen vil fortælle, hvordan AaB's kvinde-/pigeafdeling fungerer, hvilke forventninger man kan have til AaB, hvilke forventninger vi som klub har til spillere og forældre samt i det hele taget, hvordan man "finder rundt" i AaB.

Stort set alt i denne folder findes uddybet på hjemmesiden. Skulle der alligevel være spørgsmål, eller er du i tvivl om noget, når du har læst folderen, så spørg løs evt. til træning – gerne de "gamle forældre" – alle har jo været nye på et tidspunkt. Du er også altid velkommen til at kontakte sportschefen eller formanden, og deres mailadresser og mobilnumre kan du finde på hjemmesiden.

På vegne af AaB ønsker vi god læsning og velkommen til AaB's kvinde-/pigeafdeling.



Anna Larsen
Formand for kvinde-/pigeafdelingen

INDHOLD

- Side 2: Velkommen til AaB's kvinde-/pigeafdeling
- Side 3: Først lidt historie
- Side 4: Sportslige ambitioner og målsætninger og grundlæggende forudsætninger for at lykkes med visionerne
- Side 6: Hvad særligt er der ved AaB?
- Side 7: Organisering og struktur
- Side 8: Forventninger
- Side 11: Praktisk information

FØRST LIDT HISTORIE

Når vi starter med lidt "historie", er det for at skabe en forståelse for, hvor vi kommer fra, og hvor vi gerne vil hen. Vores historie er ikke så lang, men til gengæld meget intens og fyldt med passion og engagement.

Hele Nordjyllands hold AaB er et brand, der er kendt og elsket af langt de fleste nordjyder. AaB er "The Double 2014", Rasmus Würtz, Thomas Augustinussen, Nicolaj Thomsen og en lang række flere kendte spillere. I AaB's kvinde-/pigeafdeling har vi en vision og en målsætning om, at man også kommer til at kende Camilla, Mie, Signe, Emma, Sandra, Cecilie, Katja og de mange andre talentfulde og engagerede piger.

Det er det lange og seje træk – men vi er godt i gang. I 2011 startede en lille gruppe frivillige AaB Talentcenter for piger op. Et forum der gav talentfulde piger i 11-13 års alderen mulighed for at træne sammen med andre ligesindede fra hele Nordjylland og afprøve deres talent. Nu her få år senere har AaB-pigerne hold i U13 Vest, U14 Vest, U15 Vest, U17 DM, Jyllandsserien samt Kvindeserie Vest. Derudover tilbyder vi også Old Girls fodbold.

**DET HANDLER
OM DET
VI GØR
SAMMEN**

SPORTSLIGE AMBITIONER OG MÅLSÆTNINGER

På nuværende tidspunkt har vi primært elitehold i AaB. Vi arbejder dog ihærdigt på også at skabe et godt fundament for breddefodbold, og vi er overbeviste om, at de to ting kan gå fint hånd i hånd.

På senior-elitesiden er det vores ambition at spille i 1. division fra august 2016 og i 3F ligaen fra 2018. For at lykkes med det, skal vi hele vejen fra U13 og op have hold i de bedste rækker, da vi så vidt muligt selv ønsker at udvikle og "producere" de spillere, der skal sikre seniorambitionen.

Vision: "Vi ønsker at udvikle, tiltrække, producere og fastholde spillere til brug på alle niveauer med henblik på at være den førende klub i Aalborg og omegn. Visionen er at blive en del af toppen i dansk kvinde- og pigefodbold".

GRUNDLÆGGENDE FORUDSÆTNINGER

Vores høje ambitionsniveau betyder, at vi skal lykkes på flere områder. Overordnet set arbejder vi ud fra fire strategiske fokusområder:

Økonomi: At sikre et nødvendigt økonomisk grundlag til realisering af visionen. Dette gør vi via frivillige, hvor forældre bidrager med f.eks. at sælge juletræer, vin, strømper, støttebeviser og stå i boder og dels via sponsoraftaler.

Organisation: At opbygge og sikre en langtidsholdbar stab af trænere, ledere og frivillige. Vi har arbejdet flittigt på at skabe en professionel organisation. Denne består af en række forskellige udvalg, som hvert har et vigtigt formål og ansvarsområde. Organiseringen uddybes længere fremme i folderen.

Trænere: At ansætte trænere med fokus på DBU's træneruddannelse og holdninger. Rammen er "den røde spillertråd", som danner baggrund for træningsindhold, og der trænes hele tiden frem mod klubbens spillestil. På trænersiden er vi meget optaget af at være godt rustet fra de yngste til de ældste. Vi er overbeviste om, at hvis vi skal skabe de bedste rammer for spillerne, så kan der ikke gås på kompromis med trænerkvaliteten.

Spillere: At fastholde og udvikle spillere i alle aldre og på alle niveauer. Vi har spillere fra et meget stort opland – faktisk fra hele Nordjylland. Pigerne spiller fodbold 3 – 7 gange i ugen afhængig af alder, og de kommer fra steder som Hobro, Aars, Flauenskjold, Asaa, Frederikshavn, Dronninglund, Klarup og Brovst. Det kræver noget helt særligt af såvel spillerne som deres forældre.

Holdninger: "Det er vigtigt, at spillerne udvikler deres kompetencer på de rigtige tidspunkter i forhold til deres udvikling. Vi skal niveaudele og selekttere med omtanke og med henblik på at udvikle og ikke for at vinde børnefodboldkampe nu og her. Spillerens forudsætninger for at lære de enkelte ting er ikke nødvendigvis betinget af alderen. Træneren skal derfor altid tage udgangspunkt i spillerens niveau".

Ovennævnte betyder, at pigerne ikke altid følger deres egen årgang, men at de rykkes op til næste årgang, hvis de har niveauet til det og den mentale parathed. I AaB vil det være naturligt som følge af et højt niveau på alle årgange, at en del rykkes op, og at man derfor vil opleve, at vores hold er "unge".



HVAD SÆRLIGT ER DER VED AAB?

Hvorfor nu så langt et tilløb til at fortælle om de praktiske ting, som man gerne vil vide, når man bliver medlem i AaB – eller overvejer at blive det? Jo, det er fordi, vi netop ønsker at sikre, at man har en forståelse for, hvad det er, man bliver en del af - herunder hvad det giver af muligheder, og hvordan det forpligter. Vi synes selv, at der er mange ting, der er særlige i AaB:

AaB er en licensklub: For det første er vi en licensklub, hvilket vi er meget stolte over at være. I Danmark er der i skrivende stund 12 licensklubber, så det er ikke noget, der bare kommer af sig selv. At være licensklub betyder, at vi spiller med i den bedste række overhovedet i U17. Ud over at kvalificere sig på resultatsiden, skal samtidig en lang række økonomiske og organisatoriske forhold være på plads – forhold der minder om en toptunet virksomhed. Forskellen er blot, at vi skal drive den på frivillige kræfter. Disse krav omfatter ikke kun U17 DM-holdet men også de øvrige ungdomshold.

Gratis Superligafodbold: En anden ting, der er værd at nævne er, at man som medlem i AaB får en stadionkode, som giver adgang til AaB's Superliga hjemmekampe – det ved vi med sikkerhed, at man ikke får andre steder 😊.

Lektierum og madordning: I AaB tilbyder vi madordning til fornuftige penge samt et lektierum til de piger, der vælger at tage direkte fra skole og til AaB inden træning. På hjemmesiden kan du se, hvem du skal kontakte, hvis du vil vide mere om madordningen.

Talentcenter: Hvert år har vi ca. 80 piger inde omkring talentcentret, hvilket er med til at udvikle såvel AaB som de 25 medlemsklubber, der deltager.

Helt særligt er det også, at kvinde- og pigeafdelingen er kendetegnet ved en ekstraordinær stor frivillig indsats fra både spillere og forældre. Alle er med til at muliggøre vores fælles succes. Selvom vi er ambitiøse og elitære, er vi også optaget af at skabe et socialt miljø med plads til hygge, sjov, kammeratskab og fælles oplevelser.

ORGANISERING OG STRUKTUR

AaB af 1885 har en bestyrelse og i den repræsenterer formanden for kvinde-/pigeafdelingen, de piger og kvinder, der spiller fodbold i AaB. Ligeså har vi en sportschef, som varetager de sportslige spørgsmål samt har overordnet ansvar for licensaftalen. Til nye ungdomsspillere tilbydes spilleren og dennes forælder en samtale med sportschefen i forbindelse med overvejelser om at spille på et af AaB's elitehold. Sportschefen mailadresse og mobilnummer findes på hjemmesiden.

Til at varetage opgaverne inden for de enkelte funktionsområder er der nedsat en række udvalg:

Aktivitetsudvalg: Planlægger indtægtsgivende aktiviteter, som muliggør vores vision og målsætninger.

Sponsorudvalg: Etablerer samarbejde og sponsoraftaler med virksomheder og organisationer, så vi også ad denne vej kan sikre et økonomisk fundament.

Web og presseudvalg: Vedligeholder og udvikler vores website samt arbejder på, at vi får de gode historier ud til pressen - f.eks. i lokalavisen og på online medier.

Sportsligt udvalg: Sikrer opfyldelsen af de fire indsatsområder samt arbejder med den overordnede strategi og målsætninger. To gange om året indkaldes forældre til ungdomsspillere og spillere U17 til senior til et informationsmøde - dette finder typisk sted i januar og juni.

Vores udvalg er ligeså baseret på frivilligt arbejde, og det er alles opgave at bakke op om udvalgenes beslutninger og tiltag. Du kan læse mere om vores udvalg på hjemmesiden, hvor du også kan se, hvem der deltager i de enkelte udvalg. Vi bestræber os på, at alle udvalg er repræsenteret med en forælder/seniorspiller fra hver årgang.

Se nærmere om udvalgene på www.aabaf1885.dk

FORVENTINGER

Det er vigtigt at afstemme forventninger, så vi sikrer, at alle trækker i samme retning.

De forventninger, man som spiller og forældre kan have til AaB:

- AaB skal skabe rammerne således, at spillerne føler sig godt tilpas, har trygge omgivelser og føler sig hjemme i AaB.
- AaB skal tilbyde spilleren et trænings- og kampniveau der bevirker, at spilleren vil kunne få de udfordringer, der er nødvendige for den videre udvikling. Træningen omfatter det tekniske, taktiske, kondition, styrketræning og koordinationstræning. Desuden tilbydes spiller møder.
- AaB stiller kvalificerede trænere og gode faciliteter til rådighed som gør, at spilleren kan udvikle sig optimalt.
- AaB er parat til at hjælpe og afholde samtaler med såvel spilleren som spillerens forældre, såfremt en af parterne har behov herfor.
- AaB skal være behjælpelig i situationer, hvor spilleren er i en evt. "downperiode" og/eller er skadet.

Forventninger til alle spillere i AaB:

- Skolen har altid første prioritet.
- Spilleren skal, hvis hun får en henvendelse fra en anden klub, straks kontakte træneren eller AaB's sportschef.
- Spilleren skal bakke samarbejdet med AaB 100 % op.
- Spilleren har til ansvar at stille i udleveret tøj til kamp af hensyn til AaB's sponsorer. Ligeså til træning, såfremt holdet har et træningssæt.
- Spilleren har ansvar for vedligeholdelse af udleveret materiale og skal aflevere dette på forlangende.
- Spillerne skal deltage i sponsoraktiviteter i det omfang, det er

nødvendigt, ligesom spillerne fra U17 og op skal være parate til f.eks. at yde en indsats som træner under de fodboldskole-tiltag, vi laver som led i at tjene penge til afdelingen.

Forventninger til elitespillere i AaB:

- Spilleren prioriterer fodbold som den primære fritidsinteresse.
- Spilleren skal deltage i det antal træningspas, der tilbydes på den enkelte årgang.
- Spilleren skal deltage i kamp såfremt spilleren udtages hertil.
- Spilleren skal spise og drikke i overensstemmelse med en seriøs sportsudøver og sørge for tilstrækkelig søvn - særligt natten før kamp.
- Ungdomsspillere nyder ikke alkohol og tobak, da det ikke er foreneligt med eliteidræt. Vi anbefaler, at seniorspillere, der ønsker at være i form til 1. holds truppen ligeså indfrier denne forventning.



Forventninger til forældre i AaB:

Som forælder kan du være med til, at fodboldspillet bliver en positiv oplevelse for dit barn, dig selv, trænerne og alle de andre på sidelinjen. Bak derfor op om vores råd om "god sidelinjeadfærd":

- Forhold dig i ro på sidelinjen – lad børnene og de unge mennesker spille
- Respekter, hvis trænerne – fra begge hold – har ønsker til, hvor I skal placere jer under kamp
- Respekter trænerens beslutninger – også i forhold til, hvordan han eller hun sætter holdet – vær positiv og støttende
- Respekter dommerens beslutninger – se på dommeren som en vejleder
- Skab god stemning
- Bak op om klubbens og holdets arbejde – din indsats bliver værdsat
- Husk på, at det er dit barn, der spiller fodbold og ikke dig ☺

Vores råd om "god sidelinjeadfærd" er naturligvis i tråd med DBU's 10 forældrebud, der kan findes i sin helhed på www.dbu.dk.

*I forhold til deltagelse i indtægtsgivende aktiviteter skal man som forælder forvente at bruge omkring **30 timer om året** på frivilligt arbejde. Aktiviteterne varsles i god tid.*



PRAKTISK INFORMATION

Indmeldelse:

Når du ønsker at blive medlem i AaB, skal du melde dig ind via den indmeldingsblanket, som findes på hjemmesiden under menupunktet "meld dig ind i AaB samt kontingentsatser". Her kan du også se satserne for de enkelte årgange afhængigt af, om det er et bredde- eller elitehold.

Facebookgrupper:

Som nyt medlem skal du ansøge om at blive medlem af holdets facebookside. Hvis du f.eks. er U15 spiller, skal du søge efter gruppen: "AaB U15 piger 2015/2016". Årstallene skal tilpasses det år, vi er i.

Som forældre skal I ud over at være medlem af holdets facebookside søge om medlemskab i følgende grupper:

- *AaB aktiviteter kvinde/pige* – som er en side, der oplyser om, hvilke indtægtsgivende aktiviteter, der er planlagt. Her kan såvel forældre som spillere være medlem.
- *Forældregruppen AaB's piger* – som er en side, som giver relevante informationer til forældre. Denne side er kun beregnet til forældre.

Hvis du ikke bruger Facebook, så tag fat på din træner, så I kan få en snak om, hvordan du så får al den nødvendige information.

Træningstider:

Træningstider kan findes på www.aabaf1885.dk under det enkelte hold.

Velkommen endnu engang!



www.aabaf1885.dk